

Hallivuorot kevät 2023 30.4.2023 asti (Sirkka Joensuu 040 7722 232)**Maanantai**

Sali	Rata	Puntit	Lämpö 15.30- 20.00
	16.00- 21.00	16.00- 21.00	HU:n Kaikki jaostot ja kuntosalin käyttäjät
16.00- 19.00	16.30-21.00	16.30- 21.00	HU- Yleisurheilu
19.00-21.00			HU:n Harrastelentopalloilijat M/N

Tiistai

Sali	Rata	Puntit	Lämpö: 8.00- 13.00 ja 16.00- 20.30
9.30- 11.00	9.30- 11.00		Päiväkoti Pikkupuikkari
11.00- 13.00	11.00- 13.00		MLL Päiväpeuhut
16.30- 17.30	16.30- 17.30	16.30- 17.30	Suomen malli: Jalkapallo/ tekniikkakerho kouluikäisille: Joonas Kyösti
	17.30- 21.00	16.00- 21.00	HU:n Kaikki jaostot ja kuntosalin käyttäjät
	17.30- 21.00	16.00- 21.00	HU yleisurheilu, pituushyppy, juoksusuora
19.00- 21.00			HU Miesten lentopalloharjoitus

Keskiviikko

Sali	Rata	Puntit	Lämpö: 16.00- 20.00
17.00- 18.30	17.00- 18.30	17.00- 18.30	Suomen malli: YU- kerho kouluikäisille Assi Hakala ja Jutta Mattila
	18.30- 21.00	18.30- 21.00	HU:n Kaikki jaostot ja kuntosalin käyttäjät
18.30- 21.00	18.30- 21.00	19.00- 21.00	HU-Yleisurheilu

Torstai

Sali	Rata	Puntit	Lämpö: 14.00- 20.30
			Eläkelitto/ yläkerta klo 12 alk. 19.1, 02.2, 16.2, 23.2, 9.3, 23.3, 13.4, 26.4
15.00- 16.30	15.00- 16.30	15.00- 16.30	Lihaskunto/ kehonhallinta treeni: Ohjaajana Väinö Venetjoki
16.30- 19.00	16.30- 19.00	16.30- 21.00	HU:n Kaikki jaostot ja kuntosalin käyttäjät
17.30- 18.30	17.30- 18.30		Suomen malli: alk. vko 41 Palloilukerho 1- 3 luokille: Kimmo Mäkelä
19.00- 21.00	19.00- 21.00		HU Miesten lentopallo harjoitusvuoro

Perjantai

Sali	Rata	Puntit	Lämpö: 15.00- 20.00
16.00- 18.00	16.00- 18.00	16.00- 21.00	HU:n Kaikki jaostot ja kuntosalin käyttäjät
18.00- 21.00	18.00- 21.00		HU yleisurheilu

Lauantai

Sali	Rata	Puntit	Lämpö: 9.00- 17.00
10- 14.00	10- 14.00	10- 14.00	KePyn lauantaisin 28.1, 4.2, 11.2, 18.2, 18.3, 25.3, 15.4 klo 10-14
14.30-	14.30-	14.30-	HU:n miesten lentopallovuoro. Kotipelit Klo 17.00: 21.1, 4,2, 11.2. 25.3

Sunnuntai

Sali	Rata	Puntit	Lämpö: 15.00- 19.00
14.30- 20.00	14.30- 20.00	14.30- 20.00	BINGO (alk. 18.9. klo 17.00) koko halli varattu klo 14.30- 20.00